

Nyfikenhetsskafferiet: Svordomsfogavvänjningsövning

Bidrag från Bengt Pleijel
Senast uppdaterad 2010-02-25

Hungriga fötter vandrar in i skafferiet

Specialrecept, svordomsfogavvänjningsövning1. Mörda mördarsniglarna

Se svordomar som äckliga mördarsniglar som glider ut ur din mun. De ger dålig andedräkt. Döda dem!2. Betala böter

Betala böter för varje svordom. En tia för fan och en tjuga för helvetet. Skicka sedan dessa pengar till något ändamål som du inte tycker om. Är du vänstervriden ge dem till moderaterna. Är du högervriden ge dem till någon rörelse som står vänster om V. Är du bara vriden ge dem till någon multinationell mångmiljardär.

Detta kan hjälpa dig att tycka verkligt illa om svordomar.3. Lär dig använda det svenska språkets uttrycksfulla ord

Detta kan du göra med följande övning:

Skaffa dig en hammare och en spik. Slå mot spiken ett kraftigt slag. Men aj, du missar lite och slaget drabbar din tumme.

Det gör ont. Mycket ont. Vad gör du då?

Eftersom du är en tänkande människa inser du att det är väldigt dumt att börja åkalla helvetets alla djävlar. De bara skrattar skadeglatt åt dig. Du försöker en annan metod. Du börjar med svenska språkets uttrycksfulla ord:Uttryck med nya ord vilken smärta och sorg som drabbat dig.

Låt hela din kropp engagera sig i din olycka.

Låta hela din hand känna smärtan.

Låt din mun uttrycka med många ord hur svårt du har det, vilka smärtor som du känner.

Låt din strupe ropa och skrika.

Låt dina ögon falla tårar och sörja med tummen som blöder.

Låt dina ben hoppa högt.

Stappla dig fram till telefonen och slå nummer 112 och beställ en ambulans. Den för dig i ilfart till lasarettet.

Du kommer in på akuten.

Du rusar förbi i kön och tränger dig fram till tant Doktorn.

Du ropar och skriker till henne: Blås, tant Doktor, blås, min tumme har det svårt!

Och doktorn blåser

och sätter på ett plåster

och du lämnar lasarettet lättad och befriad.

Du kostar på dig en taxi hem.

Och kommer sedan aldrig mer att svära.Och när du lärt dig detta gå tillbaka till nyfikenhetsvandring 66 del nr 7 om hur kraftlöshet botas och läs det långsamt en gång till.Ger vandringarna ilskor, grubblor, tröstor och glädjor?

Kontakta då Bengt genom att klicka här.