

# Frälsarkransen: Den begrundande, Inledning

Bidrag från Martin Lönnebo  
2010-05-18

## Inledning

När man använder "Den begrundande" frälsarkransen, är det klokt att från början läsa all text. Men sedan du har lärt dig innebörden av de runda pärlorna, och det gör du snart, så kan du med fördel utelämna den del av texten som förklarar pärlorna och hålla dig enbart till bönerna (som står i kursiverad stil). Alltså: Vid första pärlan har du stannat upp för tyst personlig meditation. Du upplever den gudomliga närvaron. Vid andra runda pärlan ser du på dig själv med kärlek. Du känner att liv och död, arbete och vila är inneslutna i en helgad närvaro. Du ber den föreslagna bönen. Du fortsätter att med hjälp av Frälsarkransen gå i Kristi fotspår fram till de återstående mysterieplatserna. Du återkommer till sist till tecknet för den gudomliga närvaron, den gyllene pärlan. Kontemplationen är nära. Ge den en möjlighet genom att själv vara närvarande.