

Frälsarkransen: Med Jesusbönen

Bidrag från Martin Lönnebo
2010-05-25
Senast uppdaterad 2010-05-25

Frälsarkransen med Jesusbönen

Jesusbönen är ett dyrbart arv från den gamla kyrkan i Öst. Det är den äldsta kända bönen till Jesus. Den förste som bad den var den blinde tiggaren Bartimaios utanför Jeriko (Mark 10:47). Den kom efter en tid att lyda: Herre Jesus Kristus Guds Son - förbarma dig över mig. (Ibland med tillägget "syndare"). Man försökte be den oavlåtliga i takt med hjärtats slag, eller med in- och utandningen. Oavsett om du klarar av att be på detta sätt, likt bedjaren i boken En rysk pilgrims berättelser, eller inte, så är denna en av de stora bönerna som varje kristen bör kunna utantill och använda. De arton pärlorna i Frälsarkransen kan brukas som ett radband för Jesusbönen, där du ber en bön för varje pärla. Eftersom radbandet är en cirkel tar det aldrig slut. Däri liknar radbandet Gud nåd. Och det bör likna dig i din uthållighet i bönen. När du misslyckas, kom då ihåg att du är människa och inte behöver bli något annat. Människor misslyckas ständigt, och har därför rätt att ständigt börja om på nytt. Frälsarkransen är Den Ständiga Nådens krans. Den är din trofasta vän. Den passar för bräckliga människor, med en märkvärdig förmåga att ändå vara starka. När du ber Jesusbönen kan du förstå att det kan vara så.