

## Nyfikenhetsvandring 58 - Kyrkans folk lever i förlåtelse (Kyrkans folk del IX)

Bidrag från Bengt Pleijel  
2006-01-01

Detta är nyfikenhetsvandring  
58

Kära du, som strävat med ända  
hit!

På den här vandringen ska du få vara med om att stoppa ondskan i världen. Den behöver stoppas, eller hur? Mestadels är vi med om att öka den. Man gör det då man ger igen, svarar med samma mynt, föraktar den som bär sig dumt åt, är oförskämnd när någon är oförskämnd. Man tar emot surhet och dåligt humör och ger det sedan vidare till andra. Man ältar det på terepen. Allt detta är bra sätt att öka ondskan i världen. Djävulskapet bara fortsätter. Den förtryckte bli förtryckare &.

Det finns ett motmedel. Det är förlåtelse och försoning. Här är stopptecknet för ondskan i världen. Genom förlåtelsen öppnas fönstret: Man släpper ut det unkna och instängda och släpper in friskhet och livsmod. Det går att andas igen. Det är mycket som händer när vi hittar förlåtelsen. Förlåtelsen är livsluften för Kyrkans folk.

Vi ska försöka hitta förlåtelsens nyckel. Tappar vi den, blir vi aldrig av med skräpet i våra liv. Det unkna poppar upp. Om och om igen. Det blir som för konfirmanden som skulle lära sig trosbekännelsen utantill. Han blandade ihop orden och sa: vi tror & på syndernas uppståndelse&

Konfirmand nr 2 hade skickats iväg till kyrkans högmässa.

Han måste ju gå dit några gånger. När han kom hem frågade föräldrarna:

- Vad sa prästen?
- Han pratade om synden.
- Vad sa han om den?
- Han gillade den inte.

Målsättningen med denna vandring är just denna: Att inte gilla synden.

Så låt oss gå på nyfiken upptäckarvandring in i syndernas förlåtelse!

Ger vandringen  
ilskor, grubblor, tröstor och glädjor?

Kontakta då Bengt genom att klicka på författarnamnet för denna artikel.

Vi ser de på de tre sista vandringarna i "Tredje trosartikeln":

Vi tror ock på...  
syndernas förlåtelse

Vandring 58 Kyrkans folk lever i  
förlåtelsen

de dödas uppståndelse

Vandring 59 Kyrkans folk lever i  
uppståndelsens kraft

och ett evigt liv

Vandring 60 Kyrkans folk lever himmel på  
jorden

Vi skriver med stora bokstäver:

**SYNDERNAS  
FÖRLÅTELSE**  
Temat är: förlåtelsens  
ABCDEF

Vi stannar till vid fyra  
förlåtelsepunkter:

Förlåtelsens A = Synd om mig eller  
synd i mig

Det moderna slaveriet

Att inte se hurdan man är

När ljuset tänds

Världens mest berömda prästfru

Jesu yrke

Och han var fylld av nåd och sanning

Hur Jesus möter dåliga människor

Förlåtelsens B = Synd - vad är  
det?

Förlåtelsens C = Hur man blir av med  
skräpet?

Inte genom att tiga

Inte genom att skaka av sig det men

genom att bekänna och ta emot förlåtelsen

Förlåtelsens D = Att ta emot  
förlåtelsen

Dagligen -  
söndagligen - biktigen

Förlåtelsens E = Att  
förlåta andra

Viktigt! Men ofta mycket  
svårt

Jesus och dina svårigheter att förlåta

Fader förlåt dem

Hur många gånger?

Att förlåta sig själv

Förlåtelsens F = Än sen  
då?

Och så till sist:  
Reflektion

Förlåtelsens A = Synd  
om mig eller synd i mig

Det moderna  
slaveriet

Ego-snurrets karusell går  
bara runt, runt, runt...

Det är så synd om mig.  
Vem bryr sig om mig?

Usch, vad människor är självupptagna nu  
förtiden. Alla tänker de på sig. Det är bara  
jag som tänker på mig.  
Men problemet ligger kanske i att det är  
synd om mig därför att det är synd i  
mig. Synden är som en tyngd i mig som bara drar mig  
neråt. Och drar mig in i en fångenskap.  
Var och en som gör synd är  
syndens slav (Joh  
8:34).

I  
varje synd sitter det ett litet snöre. Avund, elakhet,  
själviskhet, förakt, lögn, otukt, svarta pengar -  
där sitter små snören i alla dem, de snor sig  
omkring mig, de binder mig, fångar mig. Avunden fångar  
mig. Orenheten fångar mig. Lögnen fångar mig. Jag  
kommer inte loss. Något inom mig dör - samvetet reagerar  
inte längre, känslan av vad som är rätt  
avtar.

Så blir det om inte förlåtelsen  
drabbar mig! Förlåtelseordet som uttalas efter  
syndabekännelsen kallas för avlösningen = jag  
löses från syndens band. När man tar emot  
förlåtelseordet ryker alla snören och rep och  
band  
Att inte  
se hurudan man är

Jag ser inte att jag är  
fångad och låst. Jag vill kanske inte se det. Jag kan  
inte se för att jag lever i halvdunkel. Jag ser inte min  
synd.  
Svenska Dagbladet skrev en gång om  
Margareth Thatcher:

Problemet med Thatcher var hennes  
styrka. Hon kunde aldrig erkänna ett misstag och lägga om  
kurs.

Dagens Nyheter skrev om Nixon:

I Nixons karaktär fanns  
gapande hål. Om han tidigt hade erkänt sin skuld kunde  
han snabbare ha återvänt till strålkastarljuset. Men  
han förmådde aldrig medge fel. Mörkt högmod  
stod i vägen. Det erkännande för storhet som Richard  
Nixon åstundade - och i utrikespolitiken delvis  
förtjänade - får han aldrig. Vad historien  
förtäljer saknar motstycke: en president jagades på  
porten.

När  
ljuset tänds

Du ser inte hur du ser ut när  
du går in i badrummet om natten, då det är alldeles  
mörkt. Men när ljuset tänds, vad ser du då?  
Tycker du om vad du får se?

Jesus  
tänder ljuset i Bergspredikan (Skriv  
ut Bergspredikan Matt Kap  
5-7)

Han kommer på oss med att  
bara stirra på andras fel och synder. Men våra egna  
bagatelliserar vi. Vi ser bjälken i deras ögon.  
Självs är jag ju förstås inte alldeles felfri.  
Lite småflis har jag ju. Du  
hycklare, ta först bort bjälken ur ditt eget öga!  
Då kommer du att se så klart att du kan ta ut flisan ur  
din broders öga (se Matteus  
7:1-5).  
Jesaja var en fin människa. Och modig.  
Han vågade gå till rätta med folkets synder. Han  
tände ljuset.

Han avslöjade fruntimrens  
fåfänga. Slå upp och läs Jesaja 3:18-23.

Han avslöjade gubbtimrens  
stöddighet. Slå upp och läs Jesaja 5:18-23.  
Men när Jesaja själv kom inför  
den Gud som är Helig, helig,  
helig då först såg han sin egen synd.  
Gud är helig, han  
hel, full av godhet, full av skönhet, äkthet, friskhet  
& men jag, jag är så halv, så trasig, så  
smutsig &

Jesaja såg först sin egen synd:

Ve mig, jag förgås! Ty jag  
är en man med orena läppar.

Sedan såg han folkets synd:

Och jag bor ibland ett folk som har  
orena läppar.

Orsaken var att han fått upp ögonen:

Mina ögon har sett Konungen,  
Herren Sebaot.

(Läs om detta i Jesaja 6: 1-8)

Världens mest berömda  
prästfru

heter Karla Faye Tucker.

Hon hamnade i fängelse  
därför att hon mördade. Efter mordet var hon inte  
särskilt ångerfull. Men det hände något i  
fängelset. Hon mötte Kärleken med både stort  
K och Kärleken med ett  
ännu större K.  
Hon mötte Kärleken - det var  
fängelseprästen. Han engagerade sig i henne och sedan  
blev han engaged to her. Det blev bröllop i  
fängelset.

Men hon mötte också Kärleken  
med ännu större K. Hon mötte Jesus, berättar  
hon. Först då förstod hon vad hon gjort. Hon blev  
alldeles förkrossad. Hon fick se sig själv i ljuset  
från Jesus.

Guvernören George F. av Texas sa (b)ush  
om henne och avrättade henne.

Jesus, Frälsaren och Herren,  
gav henne oändlig nåd och upprättade henne.  
Jesu  
yrke

Jesu yrke är att vara  
frälsare. Han gläder sig då han får utöva  
sitt yrke. Han har ett oerhört intresse för våra  
synder. Men han tvingar inte sina tjänster på oss. Men  
när vi ber honom om hjälp då är det mycket som  
händer.

Han låter ljuset lysa in i alla  
vrår.

Han lyfter på alla lock,

Han skakar alla fina mattor.

Han försöker leta rätt på allt skräp.

Han gör det inte för att sätta dit oss.

Han gör det därför att han älskar oss.

Han vet att han är den ende som klarar av våra och

världens största problem: Soporna.

Se Guds lamm som tar bort världens  
synd.

(Joh 1:29)

Och han  
var fylld av nåd och sanning

När vi möter Jesus  
presenterar han sig ofta med orden JAG  
ÄR.

Jag är ljuset & vägen, sanningen, livet &  
uppståndelsen & vinstocken ..

Vi möter honom som vet vem  
han är. Och som vill hjälpa oss att hitta vårt  
jag är. Du är  
aldrig dig själv när du syndar och följer dunkla  
krafter nedifrån. Du är dig själv när Jesus,  
han som är JAG  
ÄR bor i dig.  
Från detta gudomliga

JAG ÄR finns en  
utstrålning av Ljus

Från detta gudomliga JAG  
ÄR finns en utstrålning av Nåd  
Vi

kommer ihåg hur Johannes, som var både besvärlig och  
häftig ibland, häpnar över vad han ser. Han är  
alldeles överväldigad. Han sjunger i sin prolog.

vi såg hans  
härlighet,

en härlighet som den ende Sonen får av Fadern,

och han var fylld av nåd och sanning.

(Joh 1:14)

Jesus var så fylld av det som är  
äkta och rent. Han utstrålade himmelsk skönhet och  
godhet. Han levde så rikt. Men så påstår  
Johannes något som tycks kunna gälla oss och som kan  
få oss att svimma av häpnad. Han säger:

av hans fullhet har vi alla fått,  
nåd och åter nåd. (Joh 1:16)

Jesus möter människor med  
nåden och

sanningen. Han reser dem upp ur deras  
förnedring. Han förmedlar in i människors liv  
självrespekt. De får hjälp att hitta det äkta,  
det sanna livet. Han ger dem en känsla av att vara  
värdefulla. Det händer mycket när Jesus som är  
fylld av nåd och  
sanning möter människor som varit  
förtryckta och ockuperade både av lögnen och  
makter.

Jesus var så fylld av nåd och sanning att det strålade  
från honom. Det strålade från hans ögon. Det  
strålade sanning från det ena ögat och det  
strålade nåd från det andra ögat. När  
Jesus såg på människor så var det i en samsyn  
av nåd och sanning.

Lägg märke till att  
först kommer nåden, sedan kommer  
sanningen. Jesus var  
fylld av nåd och  
sanning!

Hur Jesus  
möter dåliga människor

Johannesevangeliet ger flera exempel på  
hur Jesus möter människor på det sättet.  
Tänk på äktenskapsbryterskan i Johannes 8 & De  
skriftlärderna och farisäerna ser med enögd  
sanningsblick på äktenskapsbryterskan. De släpar  
fram henne till Jesus med fördömelse och anklagelser. Men  
Jesus ser henne i en samsyn av nåd och sanning. Först  
såg han henne med nådens öga. Han tog emot henne.  
Hon fick komma, smutsig och eländig och syndig.  
Sedan såg han henne med sanningens  
öga. Han använde ordet synd om det hon gjort. Gå  
bort och synda icke mer.



Tänk också på den rike ynglingen (se Markus 10:17-27). Först såg Jesus honom med nådens öga. Han fick kärlek till honom, står det. Sedan fick han höra ett ord av sanning. Han var fångad i något som låste honom. Han var fångad i aktier och i marknadskrafter: Gå bort och sälj allt du äger& Tänk på den förlorade sonen (Lukas 15:11-32). Innan denne slarver till pojk hunnit säga ett ord av vad han gått och stavat på "Fader, jag har syndat&." innan detta ord kom över hans läppar hade fadern sett honom, fyllts av medlidande, sprungit emot honom, omfamnat honom, kysst honom&. Nådens öga sa honom: Jag får komma som jag är

Sanningens öga sa honom:  
Jag behöver inte förbli sådan jag är.

Förlåtelsens B = Synd -  
vad är det?

Synd - att  
säga nej till Guds kärlek

Jesus undervisar oss  
i Johannes 16:7-15 om vad den helige Ande skall göra. Bland  
annat säger han där, att Sanningens Ande skall  
överbevisa världen om synd &. Och så ger Jesus  
en definition av vad synd är: om  
synd, ty de tror inte på mig &  
Synden är alltså inte bara detta att  
man är elak och stygg och nallar päron i grannens  
trädgård och sånt&. Synd är inte i  
första hand ett moraliskt problem. Djupast sett är synden  
att vi stänger dörrar och fönster för Guds  
kärlek. Synd är att säga nej till Guds kärlek  
som Gud ger oss genom Jesus. Synd är att leva instängd i  
sig själv och bara vara inriktad på att förverkliga  
sitt eget stora, stackars, lilla, duktiga, ömtåliga  
JAG.

Synd är att jag klipper av  
kontakten med Gud. Genom mina synder går det sönder.  
Ljuset från Gud klipps av och jag hamnar i mörker.  
Värmen från Gud klipps av och jag hamnar i kyla.  
Människor omkring mig börjar frysa. All annan synd jag  
begår har sitt ursprung i min otro. Psalt 51:6 säger:  
Det är mot dig jag har syndat och  
gjort det som är ont i dina ögon. All  
synd, på vilket sätt och på vilket plan den än  
begåtts, är alltid en synd mot Gud själv, livets  
Givare och Uppehållare. Därför är Gud den som  
kan förlåta alla synder.  
Liv och  
salighet

En bra undervisning om synden får vi i Psaltaren 32.  
(Vi följer här 1917)

Säll är den vilkens överträdelse  
är förlåten,

vilkens synd är överskyld.

Säll är den människa som Herren inte tillräknar  
missgärning

och vilkens ande inte är något svek.

(Psalt 32:1-2)

Lägg märke till ordet  
Säll - (Folkbibeln: Salig. X2000:  
Lycklig)

Målsättningen med  
förlåtelsen är att himmelens glädje skall  
nå oss.

"Där syndernas förlåtelse  
är, där är också liv och salighet"  
sjunger Martin från 1500-talet. Änglarna dansar, jublar  
och hoppar högt av glädje där synden kommer bort  
(Se Lukas 15:10). Men å andra sidan:  
Där synden finns kvar där mulnar himmelen.  
Fyra ord  
för synd:

överträdelse

Kärlekens Gud har satt  
kärlekens bud som ett skyddsräcke omkring det  
ömtåliga människolivet. Men när jag träder  
över buden, rutschar jag utför. Jag kommer över till  
Guds fiendes maktområde. Jag tror att jag blir fri. Men blir i  
stället bara mer fånge.  
synd

Ordet betyder missa målet.  
Genom mina synder går det sönder. Allting blir trasigt.  
Många känner sig därför vilsna och  
hemlösa. Jesaja uttrycker det så:

Vi  
gick alla vilse som får, var och en av oss ville vandra sin  
egen väg men Herren lät allas vår missgärning  
drabba honom.

(Jes 53:6)

missgärning

Det är gärningar jag  
missat. Jag struntade i, jag gick förbi, jag var okänslig  
för nöden alldeles intill. Läs om min kollega i  
Lukas 10:31.

svek

& i vilkens ande inte är  
något svek.  
Svek - det är oärligheten,  
slingeraktigheten längst in. Psaltaren 28:3 talar om  
ogärningsmännen som talar  
vänligt med sin nästa men har ondska i  
hjärtat. Inför det frågar vi oss:  
Är jag god innerst inne? Eller är jag bara god ytterst  
ute? Innerst inne en skräphög? Det kan vara viktigt att  
våga ta tag i de dunkla sidorna av vårt väsen.

Ty  
inifrån, ur människornas hjärtan, kommer de onda  
tankarna, otukt, stöld, mord, äktenskapsbrott,  
själviskhet, ondska, bedrägeri, liderlighet, avund,  
förtal, högmod, förblindelse.

(Markus 7:21-22)

I  
stunder då vi vågar vara ärliga ser vi att allt  
detta finns hos oss. Det är viktigt att ta tag i de dunkla  
sidorna av vårt väsen. När jag upptäcker Markus  
7:21 i mitt liv kan detta säga mig två ting:

När jag ser det hos mig själv  
får jag säga: Jag klarar inte av mig själv utan  
Jesus. Jag behöver Jesus inuti mig.  
När jag ser någon som "ramlat dit" i  
något av detta kan jag säga: Det kunde vara jag. Herre,  
förbarma dig!

Förlåtelsens C = Hur  
man blir av med skräpet?

1. Inte  
genom att tuga.

Så länge jag teg  
& (Psalt 32:3)

Tre reaktioner kan det då bli:

Reaktion 1: Själen mår  
dåligt

Så länge jag teg  
försmäktade mina ben vid min ständiga  
klagan.

Jag tiger inför Gud men  
klagar inför människor. ..

Jag släpar benen efter mig.

Jag suckar.

Det är så synd om mig.

Snurrar runt omkring mina problem.

Vågar inte vara ärlig.

Reaktion 2: Kroppen mår  
dåligt

... försmäktade mina ben  
&

Synden sätter sig någonstans i kroppen: I mina ben, i  
magen, en värk i hjärtat, jag mår inte bra. Man ser  
det i mina ögon. Herren säger till Kain:

Varför är du vred och varför är din  
blick så mörk? Är det inte så att om du

gör det som är gott ser du frimodigt upp, men om du inte gör det som är gott, då lurar synden vid dörren. Den har begär till dig, men du skall råda över den.

(1 Mos 4:6-7) Begär heter på latin appetitus. Synden är som ett rovdjur som har aptit på oss.

Reaktion 3: Min ande mår dåligt

dag  
och natt var din hand tung över mig. min livssaft förtorkades som av sommarhetta.

(Psalt 32:4)

Guds hand känns så tung. Min ande - kontaktorganet med Gud - får störningar. Allt det som har med Gud att göra blir så besvärligt. Livssaften, livskraften försvinner. Känns som öken. Dött, livlöst. Man flyr från sig själv och från Gud. Smiter som Mose (2 Mos 2:11-15)  
Hur bli man av med skräpet?  
2. Inte genom att jag skakar det av mig

Jag försöker skaka det av mig, låssas som om det regnar, moraliserar. Blir dömande mot det som kanske är mina svaga punkter. Jag presterar ... blir prätig & rationaliserar ... gråter och fromlar bort. Tacka Gud för att han förlåtit mig. Detta är olika sätt på vilka jag smiter undan mitt ansvar.  
Hur bli man av med skräpet?  
3. Svar:  
Genom att bekänna den

Kung David ger receptet:  
Då uppenbarade jag min synd för dig, jag dolde inte min missgärning. Jag sade: Jag vill bekänna mina överträdelser för Herren. (Psalt 32:5, Folkbibeln)  
Bekännelsen är en viljeakt.  
Jag vill stå upp och gå till min fader (Luk 15:18-19).  
Jag vänder mig bort från synden och vänder mig till Jesus.

Det grekiska ordet för bekänna - homologein - betyder ordagrant: Säga det samma.

Att bekänna sina synder är att träda in i Guds ljus

och säga detsamma som han säger om våra synder.

Vi fäller samma dom som han.

Vi kapitulerar inför Guds dom över våra synder.

Vi ger Gud rätt. Urskuldar oss inte. Skyller inte på andra.

Det är något stort när en människa bekänner sin synd och ber om förlåtelse för sig själv. Hon slår då vakt om sitt människovärde. Ett djur kan inte säga förlåt. Men en människa kan det. Du kan både se och erkänna att du handlat fel. Bekännelsen är inte att undervisa Gud om vad som hänt utan att vi tar ansvar för våra syndiga tankar, ord och gärningar

Varje gång du säger  
förlåt,

reser du dig ur din förnedring

och slår vakt om ditt människovärde.

Ta  
tag i skräpet i ditt liv, gå till korset, säg  
där som det är:

Jag  
bekänner som en synd att jag har ...

och jag vill ta emot förlåtelsen för Jesu Kristi  
skull.

Förlåtelsens D = Att ta  
emot förlåtelsen

David berättar vad som hänt honom  
då han bekände sin synd: Då förlät du mig min  
syndaskuld (Psalt  
32:5).  
Dagligen

I bönen Fader vår finns  
ett spännande och.

Vårt dagliga bröd giv oss  
idag och förlåt oss våra skulder  
&

Lika ofta som jag behöver smörgåsar behöver jag  
syndernas förlåtelse.

Gud kan ge oss  
förlåtelsen varje gång vi ber om den. Jag får  
se framför mig Jesu sårmärkta händer som tar  
tag i synderna och bär dem bort. Jag får lyssna till de  
löften han givit oss i Bibeln att om vi bekänner våra synder, är han trofast  
och rättfärdig, så att han förlåter oss  
våra synder och renar oss från all  
orättfärdighet.

(1 Joh brev 1:9)  
Söndagligen



I högmässan får jag varje söndag lägga ned mitt liv i syndabekännelsen och lyssna till "den trösterika avlösningen". Det som är bekänt och taget till Jesu kors är förlåtet och borta. Men det kan ibland vara svårt att ta emot förlåtelseordet i kyrkans allmänna gudstjänst. Man går till kyrkan, lägger ned sopsäcken där. Men sedan plockar man upp sopsäcken med alla synderna innan man går. Och fortsätter sedan att kånka och sucka under hela veckan.  
Biktligen

Det behöver inte bli ett ständigt kånk och suck för dig. Vi har fått en stor hjälp i bikten. Det kan vara ett recept: Ring upp en präst och beställ tid för bikt. Det är mycket hälsosamt att någon gång då och då tala igenom sitt liv med en själasörjare.

I varje bikt finns fyra personer närvarande:

Du är där,

du som bekänner din synd och vill ta emot förlåtelseordet.

Prästen är där.

Du kan få ett fint samtal om ditt liv. Prästens uppgift är att vara sophämtare. När du bekänt din synd tar han tag i sopsäcken och ger den till Jesus. Du kan inte sedan hitta den och slipper gå att kånka på den. På Jesu uppdrag får han tala om för dig att dina synder är förlåtna. Och han kan ge dig goda råd för ditt fortsatta liv.

Jesus är där.

Hans närvaro finns i biktrummet. Ty han är själv med när två eller tre samlas i hans namn. Han är den som använder prästens röst och mun för att du ska få höra att dina synder är förlåtna.

Satan är där.

Han är oerhört ängslig för vad som händer i biktrummet. Han gör allt för att du inte skall komma dit. Men när han får höra att dina synder är förlåtna, då lommar han iväg. Det är kört för honom. Han har tappat sitt byte.

Förlåtelsens E = Att  
förlåta andra

Är  
viktigt! Men ofta mycket svårt!!

Jesus säger:

Om ni  
förlåter människorna deras överträdelser,  
skall er himmelske fader också förlåta er. Men om ni  
inte förlåter människorna, skall inte heller er  
fader förlåta er era  
överträdelser.  
(Matt  
6:14-15)

Förlåtelsen är en nyckel.  
Använder du den är det mycket som öppnar sig  
både uppåt och utåt och inåt.. Använder du  
den inte, är det mycket som är låst för dig.  
Varför tar det så emot att förlåta?

Det säger stopp. Man har  
blivit trampad på och förnedrad. Det gör ont så  
fort man tänker på vad man har fått utstå. Vill  
bara skrika högt!  
Jesus berättar om hur mannen, som  
fått tiotusentalenter-skulden efterskönt, möter den  
som var skyldig honom hundra denarer (se Matt  
18:23-35). Han vill inte ge honom anstånd utan lät  
sätta honom i fängelse tills skulden var betald. Är  
det detta som händer när vi inte förlåter  
varandra? Vi binder varandra i varandras synder. Vi ger varandra  
inte en chans att komma ur misslyckanden och nederlag. "Se,  
där går den som ...".  
Förlåt din nästa och ge henne  
en chans att börja om. Men förlåt också din  
nästa för din egen skull. Paulus säger att han vill  
förlåta för att inte Satan skall få  
övertaget över oss (2 Kor 2:11,  
X2000).  
När den som fått hela  
tiotusentalenter-skulden efterskönt inte ville  
efterskönt sin broder hans skuld, möttes han av kungens  
vrede. Och i sin vrede lät hans herre fångvaktarna ta hand om honom tills  
hela skulden var betald. (X2000 kallar dem  
bödelsträngar.)  
Känner du bödelsträngarna? De  
heter Oförsonlighet och Hat och Hämnd och Bitterhet och  
Besvikelse och Självmökan. De torterar dig och  
håller dig i fångenskap.  
Jesus och  
dina svårigheter att förlåta

Det som kan hjälpa oss in i  
förlåtelsens hemligheter är att se hur Jesus  
står mitt inne i dessa böner om förlåtelse. Han  
ställer sig bredvid dig och förestavar bönen mycket  
långsamt: Förlåt oss  
våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som  
står i skuld till oss.  
Det är som om han ville säga: "Jag  
har också försonat den människans synd. Jag är  
hos dig. Jag vill hjälpa dig att förlåta. Och  
när du gör det, kan jag gå in i dina minnen. Jag kan  
läka de sår som du har fått. Då kan du sedan se  
tillbaka utan att det gör ont i dig."  
Liksom Fadern ständigt är beredd att

ta emot dem som misslyckats för att förlåta och upprätta dem, vill han att vi skall vara lika förlåtelseberedda. Liksom Herren har förlåtit er skall också ni förlåta. (Kol 3:13)

Men ibland är det så svårt att förlåta att du behöver ett himmelskt ingripande för att klara det. Jesus behövde det. Och du får lära dig det av honom.  
Fader  
förlåt dem &

I Jesu bön på korset finns en nyckel till att kunna förlåta andra:  
Fader förlåt dem ty de vet inte vad de gör. För att kunna förlåta dem som gjort dig illa behöver du anlita himmelska krafter! Du får som Jesus ropa ut FADER&. Petrus säger samma sak. Han skriver i sitt brev att Jesus är vårt exempel och att vi ska följa i hans fotspår.

Han hade inte begått någon synd och svek fanns inte i hans mun. När han blev smädad, smädade han inte igen, och när han led, hotade han inte, utan överlämnade sin sak åt honom som dömer rättvist. Och våra synder bar han i sin kropp upp på korsets trä, för att vi skulle dö bort från synderna och leva för rättfärdigheten. Och genom hans sår har ni blivit botade. Ni var som vilsegångna får, men nu har ni vänt om till era själars herde och vårdare.

(1 Petr 2:22-25)

Här har vi en bra definition på att förlåta:

Att förlåta är att ge upp sin rätt att anklaga.

Du kan ha rätt i allt du säger om de andra: De har gjort dig illa, de är dumma. Men du överlämnar det de gjort till FADERN. Han får ta hand om dem och det de gjort.

Alternativet till att inte förlåta är att du själv

får bära på hat, hämnd, bitterhet, besvikelse &. Och det gör så ont.

Hur många gånger?

Då gick Petrus fram och  
frågade Jesus:

Herre, hur många gånger skall  
min broder försynda sig mot mig och få min  
förlåtelse? Upp till sju gånger? Jesus sade till  
honom: Jag säger dig: Inte sju gånger utan sjuttio  
gånger sju.  
(Matt  
18:21-22)

Vi  
tycker att Petrus är rätt duktig. Sju gånger ville  
han förlåta. Hur många gånger orkar du? Men  
Jesus säger: Sjuttio gånger sju = 490. X2000 följer  
en annan handskrift, där det blir lite lättare för  
oss. Där behöver vi bara förlåta honom  
sjuttiosju gånger.  
Men siffran sju är ju oändlighetens tal. Vare sig det  
är 490 eller 77 gånger vi ska förlåta, så  
är innebörden denna: Sluta aldrig att  
förlåta.  
Kan du här höra hur den himmelske  
Fadern frågar dig: Hur många gånger skall jag  
behöva förlåta dig? Är sju gånger nog?  
Kanske du svarar: Inte sju gånger utan sjuttiosju gånger  
sjuhundrasjuttiosju. Sluta inte, Herre.  
Att  
förlåta sig själv

Vi blir inte kvitt våra synder genom att  
förlåta oss själva utan bara genom Guds  
förlåtelse. Men sedan Gud har förlåtit oss  
skall vi också förlåta oss själva. Om vi inte  
gör det kan vi blockera Guds förlåtelse så att  
den blir verkningslös. Margareta Melin säger: "Den som  
inte kan förlåta sig själv blockerar flödet  
mellan sitt eget och Guds hjärta. Den som inte  
förlåter sig själv kan inte bryta med synden."

Där  
syndernas förlåtelse är,

där är också liv och salighet.

Förlåtelsens F =  
Än sen då?

Efter förlåtelsen  
1.  
Lär dig att avsky det onda

Älska varandra uppriktigt. Avsky  
det onda, håll fast vid det goda. (Rom 12:9)

2. Bli  
kvar i Jesus

Den som förblir i honom syndar  
inte. (1 Joh 3:6)

Låt dig omslutas av Jesus.

Stanna kvar i kraftfältet. Ikläd dig ljusets rustning (Rom 13:12-14 och Ef 6:10-18), så att mörkret, det onda, synden inte får makt över dig.

3.

Låt Guds ord förbli i dig

Den som är född av Gud gör inte synd, ty Guds säd förblir i honom. (1 Joh 3:9)

Guds säd - det är livet från Gud, som vi får genom Guds ord och genom Guds Ande. Detta liv är en inre motståndskraft mot synden. Ett antabusmedel som gör synden vidrig. Detta nya liv drar mig i ställe ständigt mot Jesus.

Man är som kompassnålen. Den skakas hit och dit, den kan svänga fram och tillbaka men när jag är stilla söker sig det som finns i kompassnålen mot kraftfältet vid nordpolen. Den som är född av Gud och har Guds Ande och Guds ord i sig har något inom sig som ständigt drar mot Gud.

Han kan svänga hit och dit och skakas fram och tillbaka av synden och allt det onda. Men det han har fått inne i sig av Guds Ande och Guds ord drar honom ständigt tillbaka till Gud. Allenast i Gud söker min själ sin ro. (Psalt 62:2)

Ger vandringen  
ilskor, grubblor, tröstor och glädjor?

Kontakta då Bengt genom att klicka på kontakt sida  
längs ner.

Reflektion

Samtala med dig  
själv och/eller med någon annan:

(Sänd gärna in dina reflektioner till  
oss)

Gå nu igenom förlåtelsens  
ABCDEF.

Försök säga något om varje punkt,

gå gärna tillbaka och repetera:  
Förlåtelsens A = Synd om mig eller  
synd i mig

Det moderna slaveriet

Att inte se hurdan man är

När ljuset tänds



Världens mest berömda prästfru

Jesu yrke

Och han var fylld av nåd och sanning

Hur Jesus möter dåliga människor

Förlåtelsens B = Synd - vad är det?

Förlåtelsens C = Hur man blir av med skräpet?

Inte genom att tuga

Inte genom att skaka av sig det men

genom att bekänna och ta emot förlåtelsen

Förlåtelsens D = Att ta emot förlåtelsen

Dagligen -  
söndagligen - biktigen

Förlåtelsens E = Att  
förlåta andra

Viktigt! Men ofta mycket  
svårt

Jesus och dina svårigheter att förlåta

Fader förlåt dem

Hur många gånger?

Att förlåta sig själv

Förlåtelsens F = Än sen  
då?

Repetition

Läs gärna igen vandring 28

som handlar om varför Jesus behövde dö på korset för våra synder.

Ger vandringen  
ilskor, grubblor, tröstor och glädjor?

Kontakta då Bengt genom att klicka på författarnamnet för denna artikel.

